

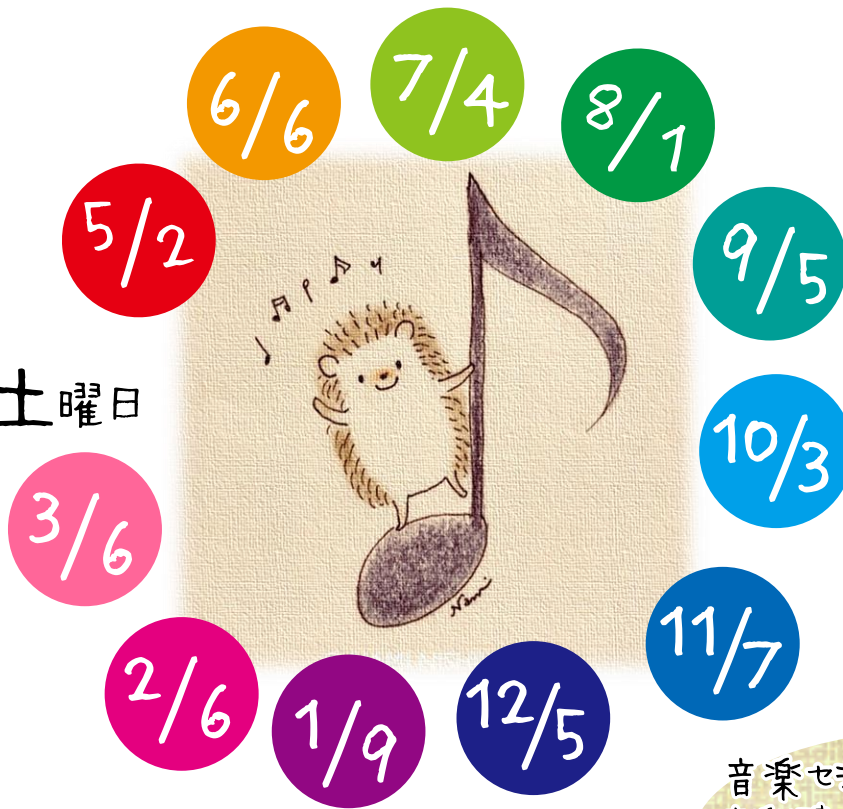
音楽セラピー

ココロに音楽、ココロのおくすり

音楽療法士とベテランママの楽しく子育て応援隊♪

いろんな楽器を叩いたり♪、振ったり♪、弾いたり♪、車芸がしたり♪
自分も楽器になって、音を楽しもう♪

すべて土曜日



音楽セラピーとは...

音楽を聴いたり、楽器を演奏したり歌ったりして、音楽の力でカラダや感覚、ココロなどの回復と向上を目的とする療法です。

《参加費》 1回1,000円/人 (療法・お茶代) ☆初回のみ500円/人

《時間》 午後1時30分～ (1回30分～50分・参加人数によります。)

《対象》 乳幼児～18歳まで・子育て中の方
(小学生以下は保護者同伴) ※1セッション10人まで

《講師》 溝川ひなた (音楽療法士補) ほか



門真市立門真市民プラザ 2F
〒571-0025 大阪府門真市大字北島546
・京阪本線古川橋駅 (北口) から
・Osaka Metro (旧大阪市営地下鉄)
長堀鶴見緑地線門真南駅から
※京阪バス7系統・7A系統
「市民プラザ前」下車すぐ

※まずは、お問い合わせください。

問合せ 大阪府里親会 牧野博子 090-9627-4225
contact@Osaka-Satooya.com

【共催】 門真市民プラザ 生涯学習センター 指定管理者 アクティオ (株) ☎072-887-6682
〒571-0025 門真市大字北島546 (木曜休館日)